

「寧舍」手機應用程式



現在就拿出手機，
打開Apple Store 或
Play Store，搜尋
“寧舍” 或
“Hospicehome” 字眼！






立即下載

「寧舍」App—讓愛傳出去

▣ 向左拉出的目錄



▣ 於首頁最下方的目錄



「寧舍」App內容



- 訊息、資源**
 - 最新消息
 - 寧養中心
 - 自修室
- 分享、參與**
 - 打開心窗
 - 專業網誌
 - 我的身心記錄
 - 一分鐘關心你
- 互動、支持**
 - 祝安好
 - 尋找同路人
 - 聲音留情

自修室

立即搜尋「寧舍」或「hospicehome」下載 

- ▣ 處理常見癌症症狀的短片
- ▣ 如果你有任資訊性或激勵性的短片，請與我們分享！



處理氣促



疼痛處理



處理嘔吐



家屬分享



爸爸媽媽生病了

我的身心記錄

立即搜尋「寧舍」或「hospicehome」下載 

▣ 私人日記，利用圖片或文字記錄每天大小事、及身體狀況及心路歷程







心意傳遞 & 尋找同路人

立即搜尋「寧舍」或「hospicehome」下載 

多款電子心意卡，讓你把祝福傳給關愛的人



尋找類似景況的同路人，互相鼓勵及分享



錄下悄悄話、內心的想法或感受、以及對摯愛的說話等，隨時傳遞與別人分享

生活點滴 & 服務反思

立即搜尋「寧舍」或「hospicehome」下載



打開心窗
C. 搜尋訊息

等待的意義
Fung Wing Yau
最近，好多事情都需「等待」！
可能曾經說過的一句話：「
等待上菜的時間，可能超過了真正
食飯的時間；等待愛情時間，可
能超過曾經談戀愛的時間。」
如果...
2014-09-24 10:16:44

無兒無女病患者親人守護...
親父在今年7月確診為肝癌末期，
由於無兒無女，太太亦患精神
分裂症，照顧親父責任，親交由

接納、寬恕、感謝！(F)
A君擁抱著兒子，邊流下眼淚，仍
稱高聲感嘆很久沒有出現。A君
與兒子離婚後，表示願意與父親和
好。
父親在患上癌症後已有多天了，A
君尋求她兒子...
2013-07-23 15:00:58

接納、寬恕、感謝！(中)
A君的儿子只有九歲，求到輔導空
室下，看他有點緊張，我也有點緊

透過交字和圖片，讓病人、家屬、醫護人員、社工、
義工和公眾，分享自己的生活及經歷，互相鼓勵

寧養中心 & 最新消息

立即搜尋「寧舍」或「hospicehome」下載



寧養中心
李蕙儀基金會
「人間有情」香港寧養服務計劃

港島西聯瑪麗醫院寧養
服務部
星期一至五
上午九時至下午一時及下午二時
香港瑪麗醫院103號瑪麗醫院中心
內可也：2206-0649

最新消息
香港仁愛寧養 - 服務發展及協
作策劃交流工作坊...
寧養中心最新資
愛，成就完美句號 置業司務處
寧養院...
最新網址
港大「死士」研究發掘 20%人

全港十間日間寧養
中心的聯絡方法及
最新資訊

立即搜尋
“寧舍”或“Hospicehome”



全新「寧舍」手機應用程式
教學手冊

立即下載
Google play
App Store

你的參與—把愛傳出去

快樂會傳染

英國醫學期刊的研究指出，
快樂是會傳染的，它會家
庭、朋友甚至在陌生人間
起著陣陣「連鎖」，而這
種激勵能持續高達一年。

「你是否快樂不僅取決於
你的行動、行為與思想，
也在你所不認識的人上。」



為病友，家屬，醫護團隊及義工打打氣！



請揀選至少兩張心意卡，把祝福語寫下。

我們會收集你的心意，
帶到下一間醫院送給他們的團隊。